



بیمارستان و زایشگاه جوادالائمه (ع)

Javad Al Aemeh Hospital and Maternity

مسمومیت حاملگی

(پره اکلامپسی و اکلامپسی)



گروه هدف: بیماران و همراهان

شماره سند: JAMH/B-1/PA/04/07

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۷/۳۰

واحد آموزش بیمار



• خوابیدن به پهلو چپ

• آزمایشات دوره ای جهت کنترل عملکرد کلیه و بررسی پروتئین در ادرار

• حفظ رژیم غذایی مناسب (پرکالری و پر پروتئین و کم نمک)

• سونوگرافی جهت بررسی رشد جنین هر ۳ هفته

• توجه به علائم هشدار (خطر) مانند: سردرد، تاری دید، درد بالای شکم و تنگی نفس

عوارض این بیماری برای مادر:

• اختلال و عوارض مغزی

• بزرگ و نارسایی قلب

• نارسایی کلیه

• کوری موقت

• مشکلات ریه

عوارض این بیماری برای جنین:

• تاخیر رشد داخل رحمی

• زجر جنین

• مرگ داخل رحمی

درمان:

درمان به شدت بیماری بستگی دارد. مراقبت در منزل برای علائم خفیف و مراقبت در بیمارستان در صورت بدتر شدن شرایط الزامی است و یا در بعضی مواقع زایمان زود هنگام نیاز است.

اکلامپسی به خاطر تشنج و احتمال زایمان زودرس به مراقبت بیشتر در بیمارستان نیاز دارد.

نکات خودمراقبتی:

• مراقبت مداوم و نیز معاینات دوره ای توسط ماما یا پزشک

• کنترل و ثبت روزانه وزن

• اندازه گیری و ثبت منظم فشار خون در منزل

منابع:

راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان (بازنگری چهارم)

بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸

MedlinePlus

کلینیک سلامت همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ تا ۱۲

پاسخگوی سوالات شما خواهد بود. داخلی ۲۵۸

آدرس: مشهد، خیابان طبرسی، حدفاصل میدان طبرسی و چهارراه

مقدم تلفن: ۰۵۱-۳۳۰۱۲

www.jmhmc.ir

پره اکلامپسی چیست؟

این عارضه حدود ۵-۸ درصد در زنان حامله بوجود می آید و یکی از سه علت مرگ و میر دوران بارداری است که باعث عوارض جنینی و مادری می شود. این بیماری از هفته ۲۰ تا یک هفته پس از زایمان رخ می دهد و از حالت خفیف تا شدید می تواند باشد و نیز پیشرفت آن ممکن است آهسته یا سریع باشد.

علل ایجاد پره اکلامپسی:

علت اصلی پره اکلامپسی ناشناخته است با این وجود علل احتمالی زیر مطرح است:

- صدمه به جدار رگ ها
- اختلال در سیستم ایمنی بدن
- ژنتیک

علائم پره اکلامپسی خفیف:

- افزایش ناگهانی فشارخون
- پف کردن صورت، دست ها و پاها که صبح ها شدید تر است
- افزایش وزن (بیش از یک کیلو گرم در هفته)
- پروتئین در ادرار (پروتئینوری)
- افزایش فشارخون (بیشتر از ۱۴۰/۹۰)
- تورم و پف کردگی مداوم
- تاری دید و اختلال بینایی
- سردرد
- تحریک پذیری
- درد شکم (قسمت بالا و راست شکم)

اکلامپسی چیست؟

در صورت بدتر شدن علائم پره اکلامپسی و بروز علائم **تشنج و کشیدگی عضلات** ، به این عارضه اکلامپسی گفته می شود که برای مادر و جنین بسیار خطرناک است.

چه کسانی در معرض پره اکلامپسی و اکلامپسی هستند؟

- کسانی که تا بحال زایمان نداشته اند.
- حاملگی چند قلویی
- بیماری قند (دیابت)
- سابقه فامیلی
- بیماری کلیوی
- سن کمتر از ۲۰ و یا بیشتر از ۳۵ سال
- وزن زیاد یا چاقی
- وضعیت اجتماعی اقتصادی نامناسب
- کمبود کلسیم در مواد غذایی

