



بیمارستان و زایشگاه جوادالائمه(ع)

Javad Al Aemeh Hospital and Maternity

اصول تغذیه نوزاد:

تغذیه ناکافی ممکن است باعث اتلاف وزن، کم آبی، کاهش قند خون و... شود. از طرفی تغذیه بیش از حد نیز می تواند باعث نفخ شکم، استفراغ، اسهال شده و منجر به از دست دادن وزن گردد.

این نوزادان می توانند از طریق پستان مادر، لوله تغذیه ای، فنجان و یا سرنگ با شیر تغذیه شوند

در چه صورت باید به پزشک مراجعه کنید؟

بعد از ترخیص اگر نوزاد علائمی مثل (تب، شیر نخوردن، مکیدن ضعیف، استفراغ های مکرر، بی حالی و یا تشنج و...) داشته باشد باید به پزشک اطفال یا نوزادان مراجعه شود.

منابع:

Neonatal-perinatal medicine: Diseases of the fetus and infant 11th ed 2020. Fanaroff AA and Martin RJ (eds). Mosby-Year Book.

کلینیک سلامت همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ تا ۱۲ پاسخگوی سوالات شما خواهد بود. داخلی ۲۵۶

آدرس: مشهد، خیابان طبرسی، حدفاصل میدان طبرسی و چهارراه

مقدم تلفن: ۰۵۱-۳۳۰۱۲

www.jmhc.ir

مراقبت از نوزاد نارس در منزل:

اتاق نوزاد:

- نوزاد باید اتاق جداگانه داشته باشد.
- حرارت اتاق در طول شب و روز یکنواخت بوده و با دماسنج اندازه گیری شود.
- محل استقرار نوزاد نباید در مسیر مستقیم درب و پنجره باشد.
- تشک و پتو مناسب باشد.
- میزی مخصوص برای وسایل نوزاد در اتاق در نظر گرفته شود. وسایل استحمام نوزاد در اتاق باشد.

پوشاک نوزاد نارس:

- تمام بدن نوزاد به جز صورت پوشیده باشد.
- لباس ها قابل شستشو نرم و بدون مواد تحریک کننده باشد.
- تعویض لباس به سادگی انجام گیرد.
- جنس لباس از نظر حفظ حرارت مناسب باشد.

محافظت از عفونت:

- نظافت خانه بدون ایجاد گرد و خاک انجام گیرد.
- ملاقات کننده نوزاد محدود باشد.
- دست ها به طور کامل قبل و بعد از تماس با نوزاد شسته و پاکیزه باشد.

نحوه مراقبت از نوزاد نارس



گروه هدف: پرستاران و والدین نوزاد

شماره سند: JAMH/B-1/PA/01/07

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۶/۲۰

واحد آموزش بیمار



مادر محترم با آرزوی سلامتی برای شما و فرزندتان:

مطالب فوق به منظور آشنایی با نحوه مراقبت از نوزاد نارس تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان بیماری را به خوبی مدیریت نمایید.

علائم نوزادان نارس:

- کوچکی جثه نوزاد (وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم ، قد کمتر از ۴۸ cm و دور سر ۳۲ cm)
- پوست نازک و براق صورتی
- کمبود چربی بدن
- چهره چروکیده
- قفسه سینه نرم و شکم برآمده
- ناخن های ظریف و نرسیده به نوک انگشتان
- گریه ضعیف
- چشمان برآمده و سر بزرگ
- الگوی تنفسی نامنظم



• دستگاه تناسلی تکامل نیافته

نوزادانی که وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم متولد می شوند بیشتر در معرض ابتلاء به سوء تغذیه و بیماری های مختلف از جمله اسهال بوده و خطر مرگ و میر آنها بیشتر از نوزادانی است که با وزن طبیعی متولد می شوند.

نوزادان نارس بعد از تولد برای کنترل و مراقبت بیشتر نیاز به بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان دارند.

تغذیه نوزاد نارس:

تغذیه نوزاد نارس باید هرچه سریعتر شروع شود. برای شروع در بخش مراقبت های ویژه از محلول های قندی به صورت وریدی استفاده می شود. بعد از تحمل می توان به تدریج شیر مادر را شروع کرد. در این حین میزان جذب و دفع مایعات با دقت کنترل می شود.

جهت تغذیه نوزادانی که قبل از ۳۲ هفتگی به دنیا آمده یا وزن کمتر از ۱۵۰۰ گرم دارند در صورت تنفس طبیعی و حال عمومی خوب می توان از سوند معده استفاده کرد.

برای نوزادان ۳۲-۳۴ هفته با وزن ۱۳۰۰-۱۶۰۰ گرم از فنجان یا قاشق یا قطره چکان استفاده می شود.

در نوزادان ۳۲-۳۴ هفته با وزن ۱۸۰۰-۱۶۰۰ گرم می تواند از سینه مادر تغذیه شوند به شرط آنکه مشکل تنفسی نداشته باشند.

توجه کنید:

- نوزادان نارس با سن حاملگی کمتر از ۳۴ هفته و وزن کمتر از ۲۰۰۰ گرم و نوزادانی که سابقه دریافت اکسیژن و تهویه مکانیکی طولانی مدت را دارند در معرض خطر بیماری نارسایی شبکه چشم قرار دارند که در صورت عدم درمان ممکن است سبب نابینایی شود لذا این نوزادان باید در ۶-۴ هفتگی توسط فوق تخصص شبکه چشم یا چشم پزشک معاینه شوند.
- نوزادان نارس در معرض مشکلات شنوایی هستند و باید مورد ارزیابی تست شنوایی قبل از ۳ ماهگی قرار گیرد.
- نوزادان نارس در ۱ تا ۳ ماهگی دچار کم خونی می شوند. هر گاه وزن نوزاد به ۲ برابر زمان تولد رسید قطره آهن خوراکی شروع می شود.

ترخیص نوزاد نارس:

معمولا نوزادان تا قبل از این که وزن شان به ۲۵۰۰ گرم برسند ترخیص نمی شوند. هنگام ترخیص، نوزاد بار دیگر به طور کامل معاینه و بررسی خواهد شد.

