



بیمارستان و زایشگاه جوادالائمه (ع)
Javad Al Aemeh Hospital and Maternity

لیپوساکشن

(جراحی زیبایی)



گروه هدف: بیماران و همراهان

شماره سند: JAMH/B-1/PA/05/03

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۶/۲۰

واحد آموزش بیمار



آموزش های خودمراقبتی بعد از عمل :

بعد از عمل تا زمانی که تخلیه مایعات متوقف شود که معمولاً چندین روز یا ۲ الی ۴ هفته طول می کشد بیمار باید از لباس تنگ، بانداژ فشاری یا شکم بند طبی استفاده نماید.

- بانداژها باید هر ۱ تا ۲ روز تعویض شوند.
- درن ها و بخیه ها پس از ۵ تا ۱۰ روز بعد از عمل برداشته می شوند.
- درد با داروهای مسکن معمولی بهبود می یابد.
- ورم ۲ هفته تا ۲ ماه پس از عمل فروکش می کند.
- خونمردگی پس از چند روز تا ۲ هفته بعد از عمل از بین می رود .
- بی حسی ممکن است تا چندین هفته ادامه یابد.
- پس از چند روز تا چند هفته بسته به نوع عمل می توان فعالیت روزانه را شروع کرد.
- نتیجه نهایی عمل ۱ تا ۶ ماه پس از جراحی با از بین رفتن کامل ورم ها مشخص می شود.

منابع:

داخلی جراحی برونر

کلینیک سلامت همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ تا ۱۲
پاسخگوی سوالات شما خواهد بود. داخلی ۲۵۶

آدرس: مشهد، خیابان طبرسی، حدفاصل میدان طبرسی و چهارراه

مقدم تلفن: ۰۵۱-۳۳۰۱۲

www.jmhmc.ir

لیپوساکشن چیست؟

یک عمل جراحی زیبایی است که چربی ها از قسمت های مختلف بدن به وسیله ساکشن برداشته می شود. بخش هایی از بدن که بر روی آنها این عمل انجام می شود عبارتند از:

- شکم
- ران ها و باسن
- گردن
- دست ها
- جاهای دیگر از بدن

در این روش چربی های سطحی به کمک یک لوله فلزی مکنده از بدن خارج می شود.

چه کسانی می توانند لیپوساکشن کنند؟

- افراد بالای ۱۸ سال سن

- افرادی که از سلامت عمومی دارند.

- از رژیم غذایی و فعالیت بدنی استفاده کرده باشند ولی موفق به کاهش وزن نشده باشند.

- بیماری هایی نظیر دیابت، عفونت و مشکلات قلبی و عروقی نداشته باشند.

عوارض لیپوساکشن:

- خونمردگی (در کوتاه مدت ممکن است درد ناک باشد).

- ورم (طی یک تا شش ماه به تدریج از بین می رود)
- جای زخم (بسته به نوع عمل اندازه آن فرق می کند و باید طی چند هفته از بین برود)

- درد (با داروهای مسکن معمولی بهبود می یابد)
- بیحسی (گاهی اوقات برای چند هفته باقی می ماند)

- کاهش حرکت (بستگی به موضع عمل دارد.)

- واکنش های حساسیتی به بیهوشی
- عفونت
- آسیب پوستی

- عدم تعادل مایعات (به دلیل اینکه بافت چربی مقدار زیادی مایع دارد که در لیپوساکشن برداشته می شود این عدم تعادل مایع ممکن است پس از عمل و هنگامی که بیمار در خانه است روی دهد. اگر مقدار مایع باقی مانده در بدن زیاد باشد برروی قلب، ریه ها و کلیه ها تاثیر نامطلوب می گذارد)

آماده سازی بیمار قبل از عمل:

- هیچ نوع داروی ضد انعقاد نظیر آسپرین ، وارفارین و... در طی یک هفته قبل از عمل مصرف نشود.
- در صورت نیاز بیهوشی عمومی بیمار باید از شب قبل ناشتا باشد.
- تهیه گن مخصوص طبق تجویز پزشک

