



بیمارستان و زایشگاه جوادالائمه (ع)
Javad Al Aemeh Hospital and Maternity

رژیم غذایی مجاز :

- نوشیدنی های مجاز: شیر خشک یا شیر بدون چربی، قهوه چای، آبمیوه، شیر کاکائو.
- نان و غلات: غلات بدون چربی، ماکارونی، رشته فرنگی، برنج، غلات کامل یا نان غنی شده.

- پنیر کم چرب

- دسرها: دسرهای ساخته شده با شیر بدون چربی، لبنیات کم چرب و میوه یخی.
- تخم مرغ سه بار در هفته مجاز بوده لیکن سفیده تخم مرغ بهتر از تخم مرغ کامل است.

منابع:

جراحی برونز - مدلاین پلاس

کلینیک سلامت همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ تا ۱۲
پاسخگوی سوالات شما خواهد بود. داخلی ۲۵۸

آدرس: مشهد، خیابان طبرسی، حدفاصل میدان طبرسی و چهارراه

مقدم تلفن: ۰۵۱-۳۳۰۱۲

www.jmhc.ir

- در صورتی که برای بیمار درن گذاشته باشد معمولاً روز پس از عمل خارج می شود. خروج درن بسته به رنگ و نوع ترشح و مقدار آن است که با نظر جراح انجام می شود. ممکن است درن پس از ترخیص و بطور سرپایی خارج شود.

- ترخیص بیمار بسته به شرایط از ۶ ساعت تا چند روز پس از عمل است. هنگام ترخیص می بایست حال عمومی خوب و علائم حیاتی پایدار باشد. بیمار قادر به حرکت کردن و خوردن بوده و بدون درد شدید باشد.

- بیمار بسته به نوع بخیه و پانسمان از عصر روز عمل یا روز دوم بعد از عمل می تواند استحمام نمایند.

- بخیه ها معمولاً یک هفته پس از عمل کشیده می شود و در همین حدود بیمار می تواند کار روزانه اش را شروع کند بهتر است چند هفته اول را از کار بدنی سنگین پرهیز نماید.

- پس از ترخیص در صورتی که وجود درد شدید شکم، تهوع و استفراغ، تب، ضعف و بیحالی یا بی اشتها، شدید، باید به پزشک معالج مراجعه شود.

رژیم غذایی غیر مجاز :

- رژیم کم چرب توصیه می شود. (کاهش کلسترول و اسیدهای چرب اشباع)
- حذف غذا های نفاخ (حبوبات ، سبزیجاتی مثل کلم)

جراحی برداشتن کیسه صفرا

(کله سیستکتومی)



گروه هدف: بیمار و خانواده

شماره سند: JAMH/B-1/PA/06/07

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۴/۰۷/۳۰

واحد آموزش بیمار



کیسه صفرا:

کیسه صفرا، یک ارگان لوبیایی شکل، در زیر کبد و سمت راست شکم است و مایع صفراوی را که برای هضم و جذب مهم است، جمع آوری و ذخیره می کند. برخی عوامل باعث مشکلاتی در کیسه صفرا و اختلال در عملکردش می شود مانند:

- سنگ کیسه صفرا
 - کولیک صفراوی
 - التهاب کیسه صفرا
- در شرایط فوق کیسه صفرا قادر به انجام وظیفه خود نیست و بنا به نظر پزشک:
- برخی بیماران باید با بیماری مدارا کنند.
 - گاهی کیسه صفرا نیاز به تخلیه دارد.
 - در باقی موارد کیسه صفرا باید برداشته شود.

عوامل مستعد کننده مشکلات کیسه صفرا:

- بیماری های کیسه صفرا ۲ تا ۳ برابر در زنان شایعتر است.
- سن بالا (در گروه سنی میانسال یا مسن تر بیشتر اتفاق می افتد).
- زندگی بدون تحرک
- زنان چند زا و آنهایی که قرص های جلوگیری از بارداری مصرف می کنند.
- چاقی
- افرادی که سابقه بیماری ایلئوم و رزکسیون دارند.

کله سیستکتومی چیست؟

به برداشتن کیسه صفرا به علت های مختلف مانند التهاب و سنگ های صفراوی، کله سیستکتومی گفته می شود.

روش های برداشتن کیسه صفرا:

به ۲ روش جراحی باز و لاپاراسکوپی

مراقبت های بعد از جراحی برداشتن کیسه صفرا:

- اکثر بیماران ۶ ساعت بعد از عمل جراحی می توانند نوشیدن مایعات را شروع نمایند.
- بعضی بیماران ممکن است تهوع و استفراغ داشته باشند که با مصرف داروهای ضد تهوع برطرف می شود.

- با توجه به کاهش فعالیت بدنی توصیه می شود که در هفته اول پس از عمل از مصرف غذاهای سنگین و نفاخ پرهیز شود ولی پس از آن محدودیتی برای غذا وجود ندارد و حتی مصرف چربی و تخم مرغ نیز در حد معمول بدون اشکال است.
- در تعداد بسیار کمی از بیماران ممکن است که حرکات روده مختصر افزایش یابد که در صورتی که بیمار را اذیت کند با رژیم غذایی کم فیبر و کم چربی برطرف خواهد شد.
- در همین حدود زمانی اکثر بیماران قادر هستند که از تخت خارج شوند و توصیه می شود از این زمان به بعد بیمار بیشتر راه برود.
- اکثر بیماران با مصرف مسکن های غیر مخدر مثلاً شیاف دیکلوفناک دردشان بهبود می یابد و نسبت کمی از آنها ممکن است به مخدر نیاز داشته باشند.

